



Notat

Demens håndtering i AMK

Fra:	Kaare Kleven, styreleder	Dato:	20.01.23
Til:	Årsmøtet i AMK		

Hei alle.

Jeg åpner for at vi tar «demenspraten» i Asker Mannskor.

Dette utspillet er ikke behandlet i styret, men legges fram til styret for behandling i årsmøtet.

Temaet demens er høyt oppe i debatten nå, etter TV programmet om «Demenskor». Vi bør ta denne debatten i vårt kor også. Vi er et kor med åpning for alle aldergrupper av voksne menn, og har heldigvis nettopp det, og mange av oss er langt oppe i aldersgruppen med risiko for demens.

Hvordan fremstår vi, og hvilken holdning har vi i denne sammenhengen? Dette er mitt bidrag til en avklaring av dette i AMK.

Vi kan etter min mening ikke definere oss som et demenskor, i den betydningen som nå er blitt definisjonen i offentligheten med Demenskor.

Det vi imidlertid kan ha en bevissthet for, og bør kunne implementere som en holdning i koret, er at vi ønsker velkommen de som har diagnosen, og som ønsker å bruke musikk og korsang til å bevare og kanskje forbedre sin kognitive kapasitet og hukommelse, og ikke minst bevare sin glede, ved å synge i kor.

Vi har allerede i dag en holdning, hos alle i koret tror jeg, til dette etter min forståelse; vi tar vare på våre medlemmer, og hjelper og bidrar til at alle kan stå i koret så lenge de klarer. Det skal vi fortsette med! Men det er viktig at vi kan snakke om det. Og det er viktig at vi forankrer en holdning på at vi skal kunne ha en åpenhet rundt dette og at det skal være uproblematisk for den enkelte å åpne seg om dette uten frykt for at de blir «nedgradert» om medlemmer eller holdes utenfor!

Dette betyr også at vi skal akseptere at vi har deltakere i koret som i blant ikke er helt «på nett» og glemmer tekst. Da er dirigent Inger sine ord viktige: ikke være redd for synge ut og for å glemme teksten innimellom! Det går bra å «late som» og mime.

Vi vokser i antall i koret, Dette betyr at robustheten vår i forhold til at noen faller ut innimellom gjør oss langt mindre sårbare, og ikke nødvendigvis gjør oss dårligere som kor. Vi skal ikke bli norgesmestere i korsang, men skal være det beste til inkludering, samhold og miljø!

Kaare