

Til Asker Mannskor, Sandvikakoret og Nannestad kammerkor

Litt informasjon om seminaret: "Koret på scenen"

Oslo Operaen, 23. august 2026

Kjære sangervenner!

Akershus Sangerforum inviterer til en unik fagdag i Operaen – et seminar viet sang, samspill og scenisk formidling. Målet er å styrke korenes uttrykk både musikalsk og scenisk, slik at korene står enda sterkere rustet til kommende konserter.

Seminarinnhold

- Seminaret ledes av to profesjonelle dirigenter/sangpedagog.
- Hvert kor får en egen sekvens med individuell veiledning/oppfølging innen sang- og pusteteknikk.
- Parallelt deltar de to andre korene i en egen seanse med fokus på scenisk opptreden, tilstedeværelse og formidling.
- Gjennom dagen vil alle tre korene få arbeide individuelt både med stemmeøving og scenisk

Målet for seminaret

- Få faglig påfyll fra erfarne instruktører.
- Opplev hvordan korets uttrykk kan styrkes gjennom både teknikk og scenisk tilstedeværelse.
- Ta med dere erfaringer og ideer som kan berike både øvelser og konserter fremover.
- Oppleve og synge sammen musikk med stort kor.

Som vist i vedlagte oversikt, starter seminaret med en felles seanse hvor alle korene er til stede i samme rom. Her blir det litt informasjon om hvordan seminaret blir gjennomført.

Vi setter av et par minutter til hvert kor slik at de kan presentere seg (1 – 2 min.)

Videre ber vi korene ta med seg noter til 1 sang (a cappella eller med akkompagnement), gjerne noen de liker å synge. Disse ber vi dere sende på E-mail til instruktørene og sekretær i god tid før seminaret, (adr. nedfor). Disse tenkes brukt i gruppene, og også under avslutningssekvensen hvor korene synger hver sin sang for de to andre. **Noter sendes innen 10.08.2026**

Dagen avsluttes med at alle 3 korene samles på operataket (hvis det blir regn da er det i Prøvesal/Ballett-øvingssalen) til en felles økt og framføring av **An Irish blessing** som fellesnummer. Mange kor har denne sangen i repertoaret, men de som ikke har det bes innstudere den før seminaret. Noter og lydfiler vil bli tilsendt deltakende kor.

Det vil bli delt ut 2 adgangskort til hvert kor, og vi ber om at navnene på disse formidles Anna Sandvik, sekretær, post.akershus@sangerforum.no. Disse personene (korets dørvakter) bes møte 09:30 slik at de kan bli gjort kjent med rollen og lokaliteter. Navn og telefonnummer ønsker vi at dere oversender så raskt som mulig.

Vi ber dere utarbeide en fullstendig oversikt over alle personer fra koret deres som skal ha adgang til operahuset. Vi ber om at den ferdige listen formidles til Anna Sandvik, sekretær, post.akershus@sangerforum.no, **innen 16.08.2026**

Vi ønsker å kunne starte med å slippe inn de andre presis 09:45. Korenes «dørvakter» vil være ansvarlig for at kun egne medlemmer slippes inn.

Kantinen i Operaen er ikke åpen og betjent, slik at mat og drikke må medbringes. Det finnes kaffeautomater i tilknytning til kantineområdet som skal fungere også på søndager.

Denne informasjonen kan være nyttig å ha for alle sangerne, så vennligst videresend til de som skal delta.

Da ser vi frem til å treffe glade og motiverte sangere til et spennende seminar.

Anna Sandvik, sekretær i Akershus sangerforum

Kontaktpersoner fra ASF

Navn	Tlf.	Email
Anna Sandvik, sekretær	91749740	anna.sandvik@sangerforum.no

Instruktører

Navn	Tlf.	Email
Anne Karin Sundal-Ask	97025206	annekasu@gmail.com
Anna-Karin Munkejord	48130101	aklindgren@gmail.com

Gjennomføring av seminaret

10.00	Velkommen		
10.05-10.45 <i>Korsal</i>	Anne Karin snakker om dagens tema		
10.45-11.35 <i>Korsal</i>	Anna-Karin jobber med fellesnummeret. Oppvarming og innstudering av An Irish blessing.		
	<i>Kor 1 Asker Mannskor</i>	<i>Kor 2 Sandvikakoret</i>	<i>Kor 3 Nannestad kammerkor</i>
Sangpedagog Anna-Karin jobber sanglig. Anne Karin jobber med det sceniske.			
11.45-12.25	Anna-Karin <i>Korsal</i>	Anne Karin <i>Prøvesal</i>	
12.30-13.10	Anne Karin <i>Prøvesal</i>	Anna-Karin <i>Korsal</i>	Anne Karin <i>Prøvesal</i>
13.10-13.40	Lunsj (kantina)		
13.40-14.20	Anne Karin <i>Prøvesal</i>		Anna-Karin <i>Korsal</i>
14.25-15.00	Avslutningskonsert hvor alle tre korene synger sin sang og vi framfører An Irish blessing sammen. <i>Operataket/Prøvesal</i>		

Videoopptak

Under seminaret vil det bli lagt til rette for videoopptak og fotografering. Opptakene og bildene kan benyttes av Akershus Sangerforum i markedsføringsøyemed, samt av det enkelte kor i arbeidet med rekruttering og synliggjøring.

NB!

Et videoopptak forutsetter godkjenning fra korene, ref. vedlagte dokument.

Leveres til Anna Sandvik, sekretær, post.akershus@sangerforum.no, innen **16.08.2026**

Samtykke til videoopptak

Seminar: "Koret på scenen" – Operaen, Oslo, 23. august 2026

- I forbindelse med seminaret "Koret på scenen" vil det bli gjort videoopptak av øvelser og opptredener. Materialet redigeres og deles med deltakerkorene.
- Hensikten er å gi korene et verktøy til bruk i markedsføring, synliggjøring og rekruttering.
- Opptakene vil ikke bli brukt utover dette uten særskilt avtale.
- Ved å signere nedenfor gir jeg, på vegne av mitt kor, samtykke til at redigert opptak hvor kormedlemmene inngår som deltakere, kan benyttes som beskrevet.
- Navn: _____
- Kor: _____
- Signatur: _____
- Dato: _____